

# HYGIENEKONZEPT

## Fitalstudio

- Bitte betreten Sie das Studio durch die mit „EINGANG“ gekennzeichnete Türe nur in gesundem Zustand!
- Bitte desinfizieren Sie sich beim Eintreten die Hände!
- Bitte benutzen Sie Ein- und Ausgang wie gekennzeichnet!
- Bitte kommen Sie bereits in Sportbekleidung!
- Bitte legen Sie Ihr eigenes Handtuch auf die Trainingsmatte (falls möglich in der Größe der Unterlage 180 x 60) oder bringen Sie Ihre eigene Matte mit!
- Bitte desinfizieren Sie nach der Stunde Handgeräte und Trainingsmatte!
- Bitte halten Sie einen Mindestabstand zu anderen Trainierenden vor und nach der Kursstunde von 1,5 Metern!
- Korrekturen der Übungsausführungen bei den Kursteilnehmern werden bis auf weiteres nur verbal vorgenommen!
- Bitte verlassen Sie nach der Kursstunde das Studio durch die mit „AUSGANG“ gekennzeichnete Türe!
- Zwischen den Kursstunden ist jeweils eine 15-minütige Pause vorgesehen. Bitte verlassen Sie die Räumlichkeiten so, dass die Folgegruppe pünktlich eintreten und die Stunde beginnen kann.

**Bitte bleiben Sie gesund!**

